

# DiaBetty aneb telemedicína co funguje

"Online monitoring  
hladiny cukru"

Monitoring  
hladiny  
cukru



**Ing. Aneta Prokšová**

projektový specialista

OZP

*ISSS Hradec Králové 9.4.2018*

# diaBetty

- Co je těhotenská cukrovka
- Prevence těhotenské cukrovky - fakta a čísla
- Obvyklý způsob léčby/odběrů
- Výhody diaBetty
- Jak to funguje
- Praktické zkušenosti klientek
- Další možnosti telemedicíny



## Online monitoring hladiny cukru

**Snadno, z domova, zdarma**

Zvládnout těhotenskou cukrovku na dálku je snazší.  
Pokud Vám ji gynekolog diagnostikuje, program diaBetty  
Vám ušetří spoustu návštěv u lékaře, času i nervů.

[www.diaBetty.cz](http://www.diaBetty.cz)

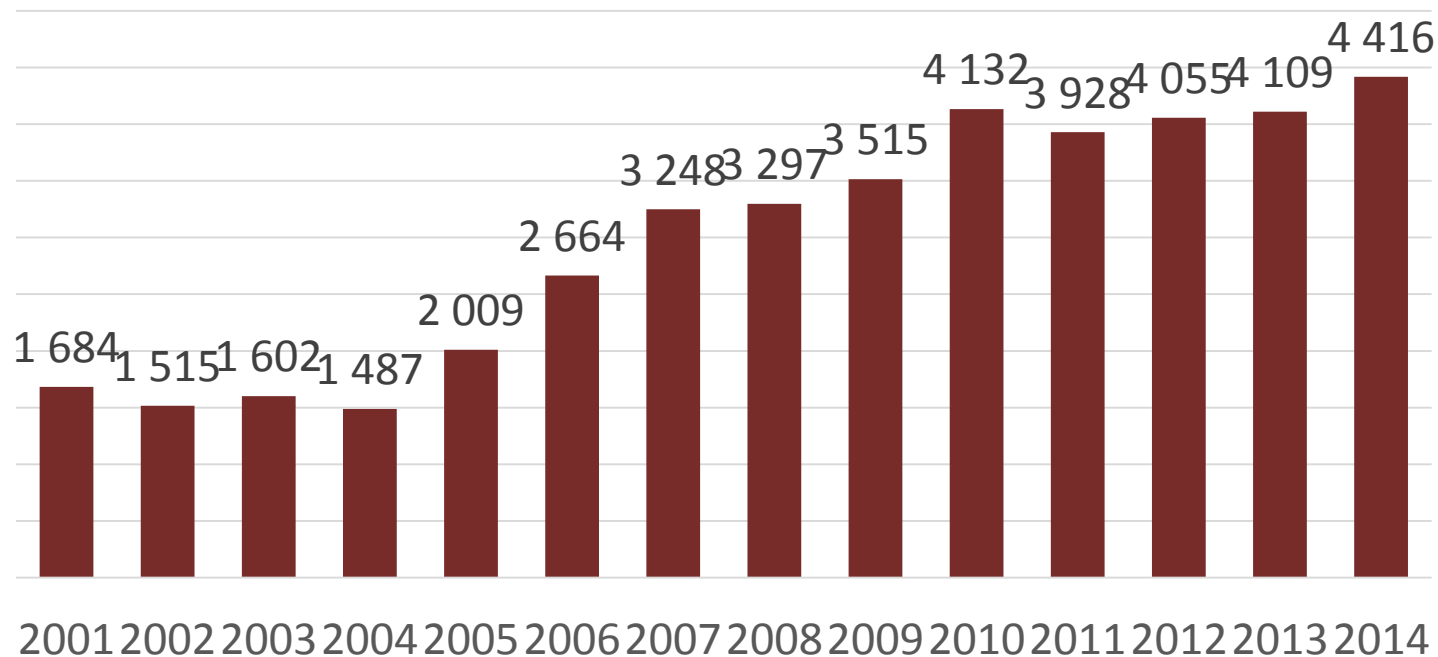
diaBetty

# Těhotenská cukrovka

Těhotenská cukrovka je nebezpečná pro dítě i pro matku. Zejména při ní dítě roste nepřírozeně rychle, ale zároveň se jeho orgány nemusejí správně vyvíjet. Děti matek s neléčenou cukrovkou mají běžně porodní váhu vyšší než čtyři kila – se všemi komplikacemi, které velká porodní váha při porodu přináší.

Léčba těhotenské cukrovky je poměrně snadná. Často stačí dostatek pohybu a zdravá strava. Ale ne vždy. Co ovšem bylo až dodnes náročné, bylo neustálé sledování hladiny cukru v krvi, protože to vyžaduje pravidelné a časté návštěvy u lékaře. **S OZP ale můžete hladinu cukru v krvi měřit snadno doma a posílat výsledky ke kontrole online.** Pokud je něco v nepořádku, upozorníme Vás.

# Prevence těhotenské cukrovky



Nárůst více než 3,5x oproti roku 2 000 (kdy bylo 1300 záchytů)

Nyní cca 4 700 rodiček

Z nich cca 300 klientkami OZP

# Obvyklý způsob léčby/odběrů

- Dieta a pohyb
- Někdy inzulin či léky
- Pacientka musí pravidelně měřit glykémii a upozornit svého lékaře na vysoké hodnoty
- Pacientka musí docházet na diabetologické pracoviště na pravidelné kontroly a doplňkové odběry krve

# Výhody diaBetty

- Lékař sleduje stav pacientky průběžně a může včas zasáhnout
- Pacientka je orientována v léčbě – nemusí se sama učit správně porozumět výsledkům testu
- Vyšší compliance s léčbou, kdy pacientka ví, že její stav lékař hlídá průběžně, takže „nehřeší“ v jídle. Při standardních kontrolách vidíme, že část pacientek dodržuje zdravý režim jen těsně před návštěvou diabetologického pracoviště.
- Umožňuje pacientce s těhotenskou cukrovkou komunikovat s diabetologem i pomocí mobilní aplikace on-line

# Jak to funguje

## Byla Vám diagnostikována těhotenská cukrovka?



Objednejte se prostřednictvím své  
**VITAKARTY**  
(Ve **VITAKARTĚ** zadejte *medicínský požadavek na Zdravotní program diaBetty*.)



Koordinátor Vám sjedná návštěvu  
partnerského diabetologického  
pracoviště.



Odborný pracovník Vám pomůže  
nahrát mobilní aplikaci, vybaví Vás  
glukometrem a zaškolí v obsluze.



Vy můžete zůstat v klidu, zdraví  
Vaše a Vašeho dítěte sleduje  
diabetolog online.





# Praktické zkušenosti klientek



## Spolupracující diabetologická pracoviště

Seznam partnerských pracovišť, kde projekt DiaBetty již funguje. Pracoviště není třeba kontaktovat, stačí se registrovat ve Vitakartě a vše vyřešíme za Vás.



Ústav pro Péči  
o Matku a Dítě v Praze  
– Podolí



Nestátní zdravotnické  
zařízení Milan Kvapil,  
Praha



Gynekologicko-  
porodnická klinika  
u Apolináře

Endokrinologie  
Vysočina s.r.o.

MUDr. Sylvie  
Špitálníková

MUDr.  
Jan  
Vrkoč

Diabetologická  
a interní ambulance  
Ostrava

# Další možnosti telemedicíny v praxi

## OZP

- Lze rozšířit na běžný diabetes
- Obdobně u hypertenze – měření tlaku
- Jakékoliv pravidelné sledování
- Rozšíření na využití chytrých hodinek apod.